



Спец-курс «ЗДОРОВАЯ МАМА=ЗДОРОВЫЙ МАЛЫШ»

1-й день 10:00-19:00	<p>Регистрация слушателей, орг.собрание.</p> <p>Презентация программы для беременных по системе проф., д.м.н. Бубновского С.М. Влияние физических упражнений на сбалансированность эндокринной системы.</p> <p>Опыт работы Центра охраны и коррекции женского здоровья. Разбор различных клинических случаев по работе с беременными женщинами (БНЧС, ВСД и др.).</p> <p>Упражнения на МТБ в период беременности. Постановка техники диафрагмального дыхания. Специфика кинезитерапии на разных сроках беременности.</p>
2-й день 9:30-19:00	<p>Влияние кинезитерапии на формирование пола. Основные показатели физического развития грудных детей.</p> <p>Оздоровительный комплекс гимнастики и массажа для грудных детей. Криотерапия детям с внутриутробного периода. Правила закаливания.</p> <p>Особенности физического развития детей первого года жизни. Домашние гимнастические комплексы.</p>