



ПРОГРАММА : ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ **II** СТУПЕНЬ

Тема	Кол-во часов
1. Анатомо-физиологические и возрастные аспекты в кинезитерапии.	8
2. Разбор и отработка упражнений на базах и (патент №23052). Техника безопасности. Вариативность упражнений.	14
3. Психологические особенности работы методиста. Обратная связь (пациент-врач-инструктор)	2
4. Принципы составления программ выздоровления. Лечебные связки. Работа по врачебным акцентам.	10
5. Особенности кинезитерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: 5.1. Особенности работы с пациентами с заболеваниями позвоночника (патенты №2142771, №2158574); 5.2. Особенности работ с острым болевым синдромом (патент №2158575); 5.3. Особенности работы с пациентами с заболеваниями плечевого сустава (патент №2228778); 5.4. Особенности работы с пациентами с заболеваниями коленного сустава; 5.5. Особенности работы с пациентами с заболеваниями тазобедренного сустава (патент №2309721).	6 6 6 6 6
6. Вспомогательные программы в кинезитерапии: 6.1. Партерная гимнастика 6.2. Стопный массаж 6.3. Бальнеотерапия 6.4. Пантотерапия	2 2 2 2
ИТОГО:	72