



ИНСТРУКТОР I СТУПЕНЬ

Тема	Кол-во часов
1. История развития, цели и задачи Центров, работающих по методу Бубновского С.М. Единое информационное поле.	6
2. Правила ведения текущей документации на этапах работы. Должностные инструкции. Особенности работы по врачебным акцентам и программам выздоровления.	10
3. Уникальность метода. Альтернативность направления в области ортодоксальной медицины, неврологии и ортопедии.	6
4. Применение тренажерного оборудования силового и декомпрессионного ряда в кинезитерапии.	6
5. Анатомо-физиологические аспекты кинезитерапии	12
6. Разбор, освоение и отработка упражнений на базах и МТБ (патент №23052). Вариативность упражнений. Основы техник диафрагмального дыхания в кинезитерапии. Особенности подбора весов отягощения. Техника безопасности при работе на тренажерах. Нормативы. Пирамиды.	66
7. Особенности работы с пациентами с заболеваниями позвоночника (патенты № 2142771, №2158574).	6
8. Особенности работы с острым болевым синдромом (патент №2158575)	6
9. Особенности работы с пациентами с заболеваниями крупных суставов (патенты № 2228778, 2309721)	6
10. Особенности работы с людьми старшей возрастной группы и детьми.	4
11. Вспомогательные программы в кинезитерапии:	
11.1. Комплекс обезболивающих упражнений	4
11.2. Бальнеотерапия	4
11.3. Партерная гимнастика	4
11.4. Техники массажа, применяющиеся в кинезитерапии	4
Итого:	144