



| ВРАЧ I СТУПЕНЬ | |
|--|---------------------|
| Тема | Кол-во часов |
| 1. История развития, цели и задачи Центров, работающих по методу Бубновского С.М. Единое информационное поле. | 6 |
| 2. Правила ведения текущей документации на этапах работы. Должностные инструкции. Обратная связь (пациент-администратор-врач-инструктор). | 4 |
| 3. Уникальность метода. Альтернативность направления в области ортодоксальной медицины, неврологи и ортопедии. Показания, противопоказания, основные понятия и терминология в кинезитерапии. | 6 |
| 4. Применение тренажерного оборудования силового и декомпрессионного ряда в кинезитерапии (патент №23052). Техника безопасности при работе на тренажерах. | 6 |
| 5. Анатомо-физиологические аспекты кинезитерапии | 12 |
| 6. Прикладная кинезитерапия. Разбор, освоение и отработка упражнений на базах и МТБ. Техника безопасности. Техники диафрагмального дыхания в кинезитерапии. Подбор весов отягощений на тренажерах. Пирамиды. | 44 |
| 7. Специфика работы врача-кинезитерапевта. Правила первичного консультирования и функционального тестирования. | 6 |
| 8. Миофасциальная диагностика (патент №23106). Специфика, освоение, отработка техник. | 8 |
| 9. Особенности кинезитерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Принципы составления программ выздоровления. Лечебные связки, акценты, ограничения. | 8 |
| 9.1. Особенности работы с пациентами с заболеваниями позвоночника (патенты №2142771, №2158574); | 8 |
| 9.2. Особенности работ с острым болевым синдромом (патент №2158575); | 8 |
| 9.3. Особенности работы с пациентами с заболеваниями плечевого сустава (патент №2228778); | 8 |
| 9.4. Особенности работы с пациентами с заболеваниями коленного сустава; | 8 |
| 9.5. Особенности работы с пациентами с заболеваниями тазобедренного сустава (патент №2309721). | 8 |
| 10. Вспомогательные программы в кинезитерапии | 4 |
| 10.1. Бальнеотерапия | 4 |
| 10.2. Партерная гимнастика | 4 |
| 10.3. Техники массажа, применяющиеся в кинезитерапии (общий, стопный, пантомассаж) | 4 |
| ИТОГО: | 144 |