



СПЕЦ-КУРС «РАБОТА С БЕРЕМЕННЫМИ И ПОСЛЕ РОДОВ»	
ТЕМА	АК. ЧАСЫ
1. Значимость и влияние кинезитерапии на сбалансированность эндокринной системы, течение беременности и восстановление после родов. Актуальные проблемы периода беременности и после родов.	2
2. Варианты упражнений на МТБ, с фитболом, партерного характера в период беременности. Постановка диафрагмального дыхания для профилактики родовых травм.	2
3. Особенность составления программ выздоровления на разных сроках беременности. Показания, противопоказания	2
4. Разбор различных клинических случаев по работе с беременными в Центрах доктора Бубновского.	2
5. Оздоровительный комплекс гимнастики и массажа для грудных детей. Криотерапия детям с внутриутробного периода. Правила закаливания. Особенности физического развития детей первого года жизни. Домашние гимнастические комплексы.	4
ИТОГО:	12

PS: первый день начало в 15:00, второй день до 19:00